

Утверждаю

Директор ООО Мега-сити



Директор МБОУ Школа № 102 Самары



# МЕНЮ

5 - 11 классы

4 день 1 неделя

На 08 февраля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>85,00</b>				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Запеканка рисовая с повидлом	150/15гр.		543,87	4,38	4,65	48,43
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
<b>Всего в завтрак</b>	<b>555гр.</b>		<b>993,67</b>	<b>15,18</b>	<b>14,98</b>	<b>125,68</b>
<b>обед:</b>		<b>110,00</b>				
Салат картофель.с солен.огур.и зел.горошком и хлеб пшеничный	80гр.		111,09	2,80	2,91	18,43
Щи из свежей капусты с картоф.,с зеленью	250/10/3гр.		89,75	1,77	4,95	7,90
Котлета рубленая из бройлер-цыплят с соусом	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>823гр.</b>		<b>790,27</b>	<b>23,71</b>	<b>21,54</b>	<b>115,33</b>
<b>полдник</b>						
<b>Родительские средства</b>		<b>45,00</b>				
<b>СВО</b>		<b>54,13</b>				
Рогалик с повидлом	100гр.		212,80	4,60	1,87	44,45
Кисломолочный продукт Кефир	250гр.		147,50	7,26	8	10,00
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>360,30</b>	<b>11,86</b>	<b>9,87</b>	<b>54,45</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2144,24</b>	<b>50,75</b>	<b>46,39</b>	<b>295,46</b>

Зав. Производством

Калькулятор